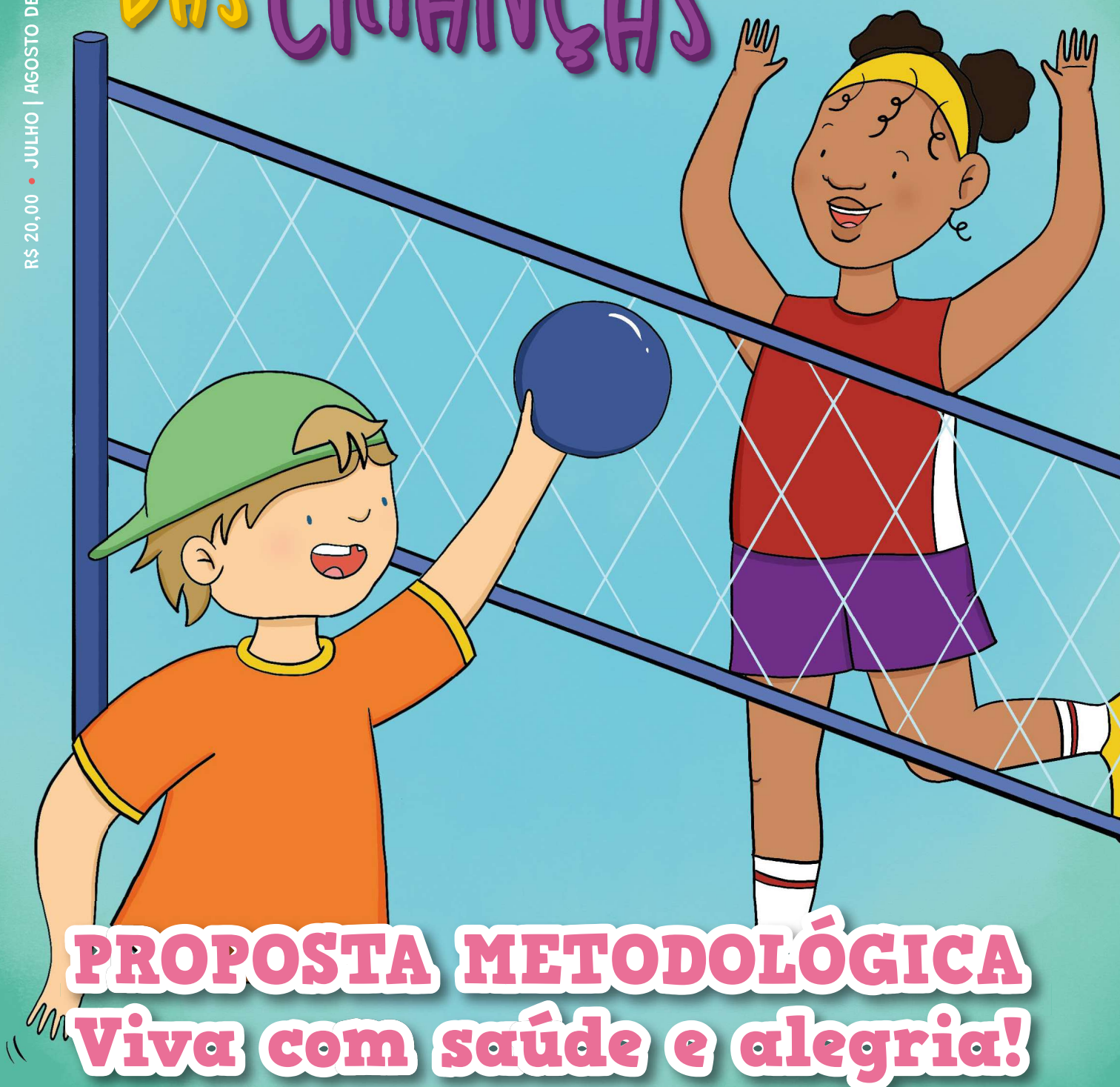


O Amigo DAS CRIANÇAS

EDIÇÃO
124



PROPOSTA METODOLÓGICA
Viva com saúde e alegria!



Praticar esportes e ter uma alimentação saudável é viver com saúde e alegria! Na infância, é fundamental o estímulo ao esporte e a brincadeiras, pois promovem saúde, fortalecem os vínculos sociais, familiares e as amizades. Nesta edição, o desafio é motivar as crianças a brincar de forma saudável e amorosa, preservando a vida.

Equipe da revista O Amigo das Crianças
Secretaria da Ação Comunitária (Coordenação de Educação Cristã)
Núcleo de Produção e Assessoria da IECLB

SUGESTÕES DE ATIVIDADES A PARTIR DA REVISTA O AMIGO DAS CRIANÇAS Nº 124



Histórias do amigo Jesus

MENINA, LEVANTE-SE!

Marcos 5.21-24,35-43

Dinâmica:

A teia da amizade

Material necessário

Novelo de lã, ou rolo com barbante.

Primeiro momento

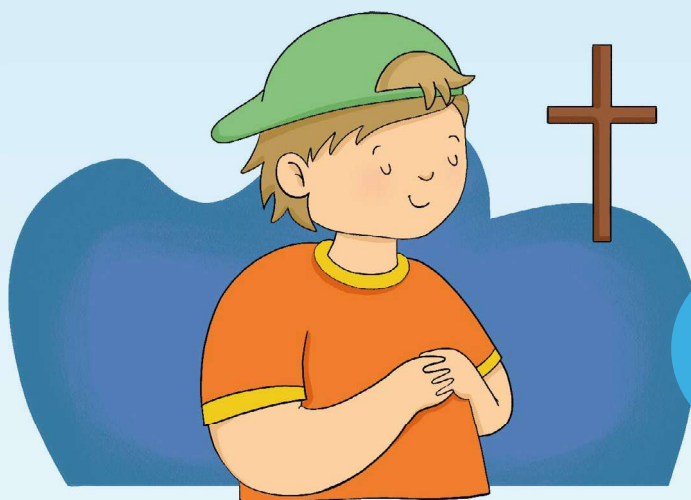
Conte a história “Menina, levante-se!” destacando os sentimentos: tristeza, medo, esperança e alegria. Após a narrativa, pergunte para as crianças: quem ajudou Jairo? Quem estava com Jesus naquele momento? Como os amigos e as amigas podem ajudar quando alguém está triste ou doente?

Segundo momento

Forme um círculo e peça para as crianças compartilharem uma atitude de amizade (exemplos: uma pessoa amiga se alegra quando a outra está feliz; acolhe quando alguém está triste). Com um novelo de lã, a primeira criança segura a ponta, diz uma atitude de amizade e joga o novelo para a outra (as crianças também podem fazer relatos pessoais, do tipo: um dia, esqueci o lanche e a minha amiga compartilhou o dela comigo).

Finalize a atividade com a teia da amizade montada, afirmando que, assim como Jesus, Jairo e as pessoas amigas caminharam juntas, nós também estamos em conexão e podemos cuidar uns dos outros, umas das outras!





Faça brincando



**TER AMIZADES É UMA
BÊNÇÃO DE DEUS!**

Dinâmica:

Missão da amizade

Materiais necessários

Retalhos de papel em formato cartão 15 cm x 10 cm, com as frases (missões de amizade) escritas no papel; uma caixa para colocar os cartões.

Primeiro momento

Escreva “missões de amizade” em pequenos papéis ou cartões e os coloque em uma caixa ou saco. Cada criança, na sua vez, retira uma missão e deve cumpri-la com alguém do grupo.

- Diga algo bonito para um amigo/uma amiga.
- Dê um abraço em alguém.
- Convide alguém para jogar “pedra, papel, tesoura” com você.
- Escolha alguém e faça um elogio.
- Convide alguém para cantar uma música com você.

Dica: é possível criar missões de amizade com as próprias crianças.

Segundo momento

Após a “missão de amizade”, converse com as crianças sobre como foi cumprir as missões, sobre como cada criança se sentiu. Finalize este momento reforçando que, todos os dias, recebemos missões de amizade e temos a oportunidade de espalhar alegria, amor e cuidado. Seja um bom amigo! Seja uma boa amiga! Tenha sempre Jesus como melhor amigo! Tenha pessoas amigas com você!



Histórias para a vida

TURMA DA ALEGRIA

Primeiro momento

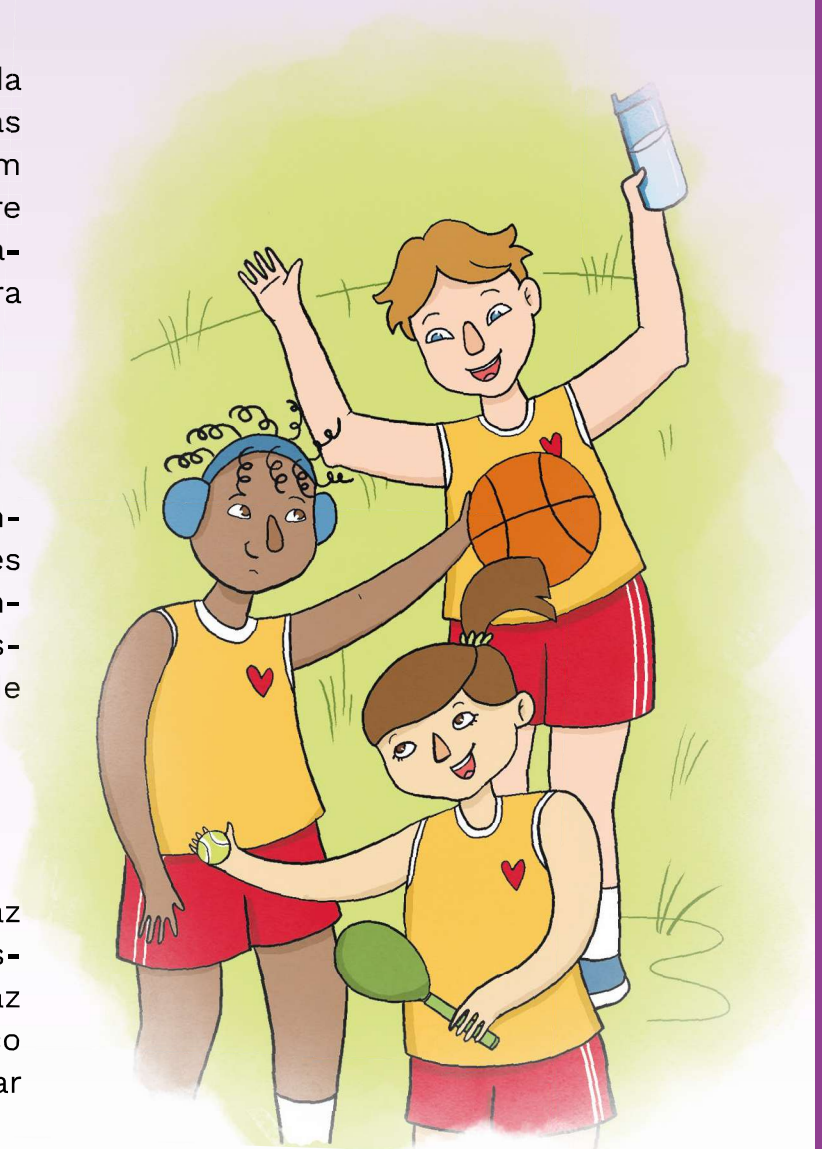
Leia com as crianças a história da “Turma da Alegria”, na página 6, e as motive a fazer uma pesquisa com seus amigos e suas amigas sobre esportes praticados e esportes favoritos e a construir um gráfico para conversarem sobre o assunto.

Segundo momento

Organize com as crianças uma “olimpíada da turma” com seus esportes favoritos. Na organização das olimpíadas, é importante considerar estratégias de inclusão e acessibilidade para todo o grupo.

Terceiro momento

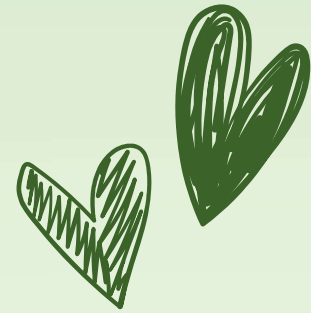
Em duplas ou trios, criar um cartaz com desenhos ou imagens de revistas com diferentes esportes. O cartaz será colado na sala de aula ou espaço do culto das crianças para incentivar a prática de exercícios físicos.





Falando Nisso...

GENTILIZA GERA GENTILEZA



Material necessário

Papel, caixa de sugestões, canetinhas, post-it colorido.

Primeiro momento

Em um semicírculo, pegue uma folha de papel e peça para as crianças falarem coisas e apelidos ruins. A cada palavra, amasse um pouco o papel. Ao final, peça para as crianças pedirem desculpas ao papel e o desamasse. Pergunte o que as crianças veem e se o papel voltou a ficar do mesmo jeito que estava antes das palavras ruins. Reflita com as crianças que essa atividade demonstra, de forma figurativa, como uma pessoa fica após sofrer bullying. Mesmo que se peçam desculpas, as palavras e ações deixam marcas na pessoa, ferem a autoestima e, dependendo das ações, ferem fisicamente a pessoa.

Segundo momento

Após a reflexão, faça a leitura dos quadrinhos da revista **O Amigo das Crianças**, edição 124, página 8. Convide as crianças para escreverem conselhos para a Sara. O que ela poderia dizer ou fazer para tentar resolver a situação com seus e suas colegas? Peça para que coloquem na caixa de sugestões. Depois, retire aleatoriamente alguns dos conselhos para ler para a turma.

Terceiro momento

Para uma última dinâmica, convide uma criança de cada vez para que venha a frente do semicírculo e fique em pé de olhos fechados, ou virada de costas para a turma. As demais crianças vão escrever palavras positivas sobre essa pessoa e colar na blusa da criança que estiver de pé. A ideia é reforçar como as palavras positivas fazem bem às pessoas que recebem essas palavras. Para essa dinâmica utilize os post-its coloridos.

Para refletir: leia para a turma duas frases presentes no filme “Extraordinário” (2017): “Seja gentil, porque todo mundo está enfrentando uma batalha que você não conhece”; “Palavras gentis não custam muito, e ainda assim conquistam muito”.



Aprendendo com o Amigo

A PALAVRA
É...

Primeiro momento

Conversar sobre os textos, as histórias e atividades desta edição 124 da revista **O Amigo das Crianças**. Relembrar acontecimentos, pessoas e assuntos de que mais gostou na revista.

Segundo momento

Recortar as cartas do jogo e ler as dicas de como jogar. Formar grupos e jogar conforme as dicas apresentadas. Dois grupos jogam um com o outro. Por exemplo: se forem seis grupos, haverá três duplas. Depois da primeira rodada, se jogarem de novo, podem criar outras regras para jogar.

Terceiro momento

Cada grupo escolhe uma carta para conversar sobre a palavra em destaque. Depois relatam o que conversaram para o grande grupo.



História bíblica

EXEMPLO DE LEALDADE

Rute 1–4

Brincadeira do “tempo da vovó”: Cinco Marias

Material necessário

Cinco pedrinhas que tenham um tamanho aproximado, ou confeccione saquinhos de tecido e enche-os com arroz ou areia para a brincadeira.

Primeiro momento

Convide as crianças para jogarem todas as pedrinhas no chão e tire uma delas, normalmente se tira a pedrinha que está mais próxima da outra. Depois, com a mesma mão, jogue-a para o alto e pegue uma das que ficaram no chão. Faça a mesma coisa até pegar todas as pedrinhas.

Na segunda rodada da brincadeira, jogue as cinco pedrinhas no chão, depois tire uma e jogue-a para o alto, porém, desta vez, pegue duas pedrinhas de uma vez, mais a que foi jogada para o alto. Repita.

Na terceira rodada, jogue cinco pedrinhas no chão, tire uma e jogue para o alto pegando, desta vez, três pedrinhas e depois a que foi jogada.

Na última rodada, convide as crianças a jogar a pedrinha para o alto e pegar todas as que ficaram no chão.

Fonte: <https://grupoahora.net.br/conteudos/2017/07/22/brincadeiras-do-tempo-da-vovo/>



Nossa fé – nossa vida



CUIDANDO DO NOSSO CORPO

Piquenique divertido!

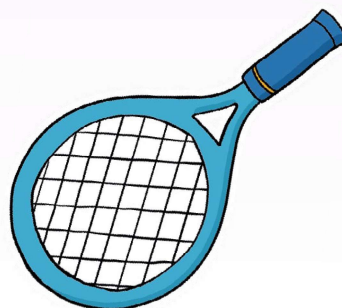
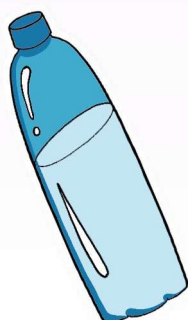
Material necessário

Materiais para a prática esportiva ou outras brincadeiras ao ar livre, alimentos e bebidas saudáveis para o piquenique.

Primeiro momento

Organize com as crianças um piquenique saudável. Pode ser numa praça, sentadas no chão com um lanche saudável a base de frutas da época, suco, sanduíche natural e bolos caseiros. Deixe de lado qualquer produto que seja industrializado. Estimule as crianças para que possam levar a família, as avós e os avôs para uma tarde divertida de brincadeiras ao ar livre. Estimule as crianças para brincar com seus avós com brincadeiras do seu tempo de infância e brincadeiras ou jogos favoritos das crianças.

Reflita com as crianças e famílias sobre a escolha dos alimentos saudáveis como aqueles sugeridos no piquenique. Esqueça os salgadinhos e produtos industrializados. Dessa forma, você cuidará do templo de Deus que é o seu corpo.



O Amigo DAS CRIANÇAS

Diagramação: Suzana Cristina Witt

Revisão ortográfica: Editora Sinodal

Elaboração: Bianca Daiane Ücker Weber, Daniela Christ Hass, Juliana Ruaro Zachow,
Melissa Elaine Martini Zini, Marilú Vedoya Grenzel e Sônia Luísa Trapp Mees



Rua Amadeo Rossi, 467
93030-220 São Leopoldo, RS
Fone: (51) 3037.2366 / Ramal 204
amigodascrianças@editorasinodal.com.br
www.editorasinodal.com.br